

TUSCH DICH FIT!



DEINE SITZUNG

Pressemappe 2017



**Liebe Pressevertreterin,
Lieber Pressevertreter,**

herzlich Willkommen zur Premiere von DEINE SITZUNG 2017! Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Ausblick auf das heutige Programm, Infos rund um unser Team, unsere Gäste und einen kleinen Rückblick auf das, was wir in den letzten Jahren so getrieben haben.

Jetzt aber heißt es Schunkeln trainieren, Lachmuskeln dehnen und locker Richtung Karneval für Körper, Geist und Föttche joggen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß in unserem Fitnessstudio des gepflegten Nonsens und freuen uns, wenn wir uns nach der Sitzung noch auf ein Getränk im Foyer sehen.

Für alle, die schon während der Sitzung Durst bekommen: In Ihrer Pressemappe finden Sie Marken für Freigetränke. Sie sind herzlich eingeladen!

Ihr DEINE SITZUNG Team

PS:

Alle Infos, Fotos und Texte finden Sie auch zum **Download** auf **<http://presse.deine-sitzung.de>**

Bei weiteren Fragen erreichen Sie unsere Pressefrau Britta Pallada unter presse@deine-sitzung.de oder 0171 - 922 85 86

Programmpunkt

Uhrzeit

WIE ALLES BEGANN ...

Im Mai 2003 trafen sich ebase der Meister, Britta Pallada, Olaf Bürger und Isabel Trimborn. Sie wollten eine Karnevalsitzung machen. Als Profimusiker, Werbetexterin, Comedian, Schauspieler und Fas-telovendsjecke wollten sie Spaß an der Freud – aber nach eigener Fas-son. Stunk war ihnen zu wenig Karneval, klassische Sitzungen doch etwas zu viel des Guten.

Karneval für Körper, Geist und Föttche sollte es sein. Mit professioneller Leichtigkeit, Mut zur Improvisation, extrem guter Musik, schrägem Humor und einer Witzeschlagzahl, die in Köln ihresgleichen sucht.

Geschwind wurde das „Orchester der Liebe“ in der Besetzung Alexander Boerner, Hans Fücker, Dirk Ferdinand und schon damals als Gaststar Udo Schild, gefragt. Und auch ein Sitzungs-Name inkl. eines schicken Logos ward gefunden:



Los ging's dann 2004: Erst in kleinen Sälen, dann mit mehr und mehr Publikumszuspruch, entwickelte sich DEINE SITZUNG schnell zum Geheimtipp für alle, die die Nase voll hatten von langatmigen Sartory-Veranstaltungen.

Nach einigen Spielortwechseln gab es nach 5 Jahren auch einen Wechsel im Präsidententrio: Mitbegründerin Isabel Trimborn zog es in andere Gefilde.

2010 durfte DEINE SITZUNG sich dann über gleich zwei kapitale Neuzugänge freuen: Lutz Langel, einer der beiden Gründerväter von Loss mer singe, kam als Hans-Dampf-in-allen-Gassen-Orga-Chef ins Team – und Carolin Kebekus bestieg den Präsidentinnen-Thron. 2017 pausiert sie und wird präsidential mehr als würdig vertreten von Mirja Boes und Steffi Neu (im Wechsel).

Und heute? Gastieren wir mit 10 Sitzungen in 2 Spielstätten – und gehen schon ins 14. Jahr!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei DEINE SITZUNG 2017.

Mirja Boes



Comedian, Schauspielerin, Sängerin

Mirja begeistert seit fast 20 Jahren das Publikum und ist ohne Zweifel eine der quirligsten und vielseitigsten Erscheinungen in der deutschen Comedy-Szene. Ob als Sängerin, Stand-up Comedian oder im TV – Mirja überzeugt mit Charme und einer wunderbar großen Klappe. Und singen kann sie auch noch!

Wir freuen uns sehr, Mirja für DEINE SITZUNG 2017 als Präsidentin (im Wechsel mit Steffi Neu) gewonnen zu haben. Es ist viel Bestechungskölsch über den Tisch gegangen, aber irgendwann hatten wir sie soweit.

Mirja im Netz:

www.mirja-boes.de

Steffi Neu



Moderatorin, Journalistin

Steffi dürften Sie aus dem Radio (WDR 2) kennen. Seit 16 Jahren quatscht sie sich da extrem lustig um Kopf und Kragen. Manche sagen, ihre Schlagfertigkeit sei fast frech. DEINE SITZUNG sagt: wunderbar, genau so eine Frau brauchen wir.

Das sieht Steffi zum Glück genauso (behaupten wir jetzt einfach mal), und darum kann sie es natürlich kaum erwarten, 2017 bei DEINE SITZUNG (im Wechsel mit Mirja Boes) zu präsidieren. Stimmt doch – oder, Steffi?!

Steffi im Netz:

www.steffi-neu.de

Olaf Bürger



Schauspieler, Comedian, Moderator

Nein, er ist nicht mit der Päsidentenmütze auf die Welt gekommen – auch wenn es inzwischen seine liebste Kopfbedeckung ist. Auf der Bühne feierte er bereits sein zwanzigjähriges Jubiläum in Sachen Comedy und Unterhaltung. Dabei ist er so vielseitig wie kaum ein anderer Künstler seiner Sparte: Olaf gehört seit Jahren zu dem famosen Improvisationstheater „FRIZZLES“ aus Köln, tourt mit seinem alter Ego EDNO BOMMEL mit Soloprogramm durch Deutschland und nebenbei moderiert er Galas, Kleinkunstfestivals oder die Goldhochzeit der Eltern. Seine Radiocomedy mit dem schrägen Sachsen BOMMEL war eine der erfolgreichsten Serien in der deutschen Radiolandschaft. Fehlt eigentlich nur noch der Tatort, um die Vita komplett zu machen ...

Zusammen mit ebase dem Meister und Isabel Trimborn gründete er 2004 das Projekt DEINE SITZUNG, was zu einem der wichtigsten Events in seinem Jahrestourplan geworden ist.

„Wir machen ein bekloppte Mischung aus Comedy, Dadaismus und Karneval“ ist seine liebste Umschreibung für eine Karnevalsshow mit einigem Anarcho-Potenzial.

Olaf im Netz:
www.olaf-buerger.de

ebasa der Meister



Musiker

ebasa der Meister kam zum Musikstudium (Jazztrompete bei Manfred Schoof) nach Köln und bemerkte, dass es nicht nur in seiner allemanischen Heimat, sondern auch in Köln Karneval gibt. Um sich den örtlichen Gepflogenheiten anzupassen, spielte er ca. 3 Jahre lang im Bläusersatz der Bläck Fööss, schaute sich traditionelle Karnevalssitzungen an, spielte in den Tusch-Kapellen und leitete diese dann und wann auch (Thomas Arens Combo). Fragte 2003 Olaf Bürger und Isabel Trimborn (Ex-Präsidentin) ob sie nicht eine Karnevalssitzung machen wollten und so entstand DEINE SITZUNG.

Spielt im Straßenkarneval mit seiner Formation Trööt op Jöck in den Kneipen der Stadt für flüssiges Brot (Kölsch genannt). Mit dem Orchester der Liebe spielt ebasa auch bei der Loss mer singe-Sitzung und der Weetschaftssitzung Jeckespill. Wenn kein Karneval ist, ist ebasa sehr traurig. Dann musiziert er aber dennoch und zwar mit Alpcologne, den Soulcats, FloorJIVERS, ToHUWa-BoHU und überall, wo man ihn sich wünscht.

ebasa im Netz:
www.ebasa.de

GÄSTE DEINE SITZUNG 2017



The Kölsch Cats
koelschcats.com

KÖLSCH CATS

„Aus Alt mach Neu, und dat op Kölsch!“ – das bringt die Idee der Kölsch Cats knackig auf den Punkt. Drei Sängerinnen mit aufwändigen Retro-Kostümen und dreistimmigem, kölschen Harmonie-Gesang, Gitarre, Kontrabass, Piano, eine Prise Swing, ein Schuss Rock'n'Roll – so gewinnt man Castings bei „Loss mer Singe“ und erobert die Herzen des Kölner Publikums im Sturm. Wir freuen uns sehr, den charmanten Katzen bei DEINE SITZUNG 2017 die Bühne für einen Gastauftritt überlassen zu dürfen, der in sich gewaschen haben dürfte!

Mehr zu den Miau!-Girls & Boys jitt et he:
www.koelschcats.com



Pink Poms
pinkpoms.de

PINK POMMS

Von Anfang an dabei, puscheln sich die Pink Poms seit 2004 in die Herzen des DEINE SITZUNG Publikums – und sorgen bereits seit über 20 Jahren auch im Rest der Republik für Riesenstimmung. Als erste männliche Cheerleadergruppe Europas genießen sie inzwischen Kultstatus und sind nicht nur bei Christopher Street Day und Co. präsent, sondern traten u.a. schon im TV bei Nightwash und Cindy aus Marzahn auf. Übrigens: die Pink Poms freuen sich immer über neue Tänzer! Einfach melden unter:

www.pink-poms.de



John Doyle*
johndoyle.de

JOHN DOYLE*

Der Amerikaner John Doyle landete wegen Dieter Hildebrandt auf der Bühne – den hatte er nämlich im Fernsehen gesehen und gedacht: „Hey, I can do that!“ Und da hat er sich anscheinend nicht getäuscht, denn nach Auftritten auf kleinen und größeren Bühnen landete er dann im Fernsehen. In seinen Stand-Up-Auftritten redet er nicht nur über sein Leben als Amerikaner in Deutschland, sondern auch als Vater, Ehemann und Mensch, der ganz zufällig Amerikaner ist und überhaupt nicht zufällig in Deutschland lebt.

www.johndoyle.de

* nicht an allen Tagen



Knacki Deuser*
kj-deuser.de

KNACKI DEUSER*

Bekannt geworden ist Klaus-Jürgen „Knacki“ Deuser sicherlich durch sein Comedyformat „NightWash“ (WDR & ARD), das er zum Sprungbrett für eine ganze Generation deutscher Comedians aufgebaut hat. Er selbst hat das Sprungbrett schon lange hinter sich gelassen, sich als einer der kreativsten Köpfe der deutschen Unterhaltungs-szene etabliert und seit ein paar Jahren auch die Karnevals-bühnen erobert. Wir freuen uns 2017 bei DEINE SITZUNG auf den Mann, der zu Recht sagt: „Wenn dieses Land irgendetwas braucht, dann ist es mehr Humor. Andere Länder brauchen eine bessere Trinkwasserver-sorgung, wir brauchen mehr Humor.“ Dä und Prost!

Alles zu dem Tausendsassadeuser gibt es dort:
www.kjdeuser.de

*nicht an allen Tagen



Lisa Feller*
lisa-feller.de

LISA FELLER*

Blond, sexy und ... witzig? Ja, Lisa Feller vereint diese drei Eigenschaf-ten und qualifiziert sich damit quasi als das fleischgewordene Drei-gestirn der deutschen Comedy Szene. Ob als Comedian auf Bühne (neues Programm: „Der Nächste, bitte!“) und im TV (Quatsch Come-dy Club, Nightwash), Schauspielerin (Schillerstraße, Schloss Einstein) oder als Mitglied des Improvisationstheaters „placebotheater“, Lisa liefert richtig ab. Allein mit dem Versprechen, sie bei DEINE SIT-ZUNG mit Kamelle aufwiegen zu lassen, ist es uns gelungen, Sie für einen Gastauftritt in 2017 zu gewinnen. Sweet!

Lisa gefällt's bestimmt, wenn man sich auch hier umschauf:
www.lisa-feller.de

*nicht an allen Tagen



Ratsbläser*
ratsblaeser.de

RATSBLÄSER*

„1954 gegründet steht der Name „Kölner Ratsbläser“ für schmissige Blasmusik von hoher Qualität im Kölner Karneval.“ Hört sich ja erst mal nicht so funky an, das Zitat von der Homepage der Ratsbläser, aber aus eigener Erfahrung sagen wir mal: Die grooven! Die bringen den Saal zum kochen! Die blasen uns die Hütte weg! Also, vergesst Querbeat – hier kommen die Ratsbläser!

Mehr Infos über die heißen Trötenmänner in ihren sexy Kostümen? Dä:
www.ratsblaeser.de

*nicht an allen Tagen

RENÉ STEINBERG*



René Steinberg*
renesteinberg.de

„Sinnlos ist ein Leben ohne Unsinn“ – so könnte das Lebensmotto von René Steinberg lauten. Und weil wir bei DEINE SITZUNG genau so ticken, haben wir ihn 2017 das erste Mal zu einem Gastauftritt eingeladen. René dürfte vielen vor allem als Radiostimme bekannt sein. Denn er macht dort seit über 15 Jahren Satire, Glossen und Comedy – unter anderem „die von der Leyens“ bei WDR 2 oder die „Be-klopptheiten der Woche“ bei WDR 5. Schnell, fröhlich, puppenlustig und mit einem Witz versehen, der sich erst auf dem zweiten Blick auch mal als beißender Spott entlarvt – der Mann ist eine Wucht.

Hier mit Schmackes klicken und informieren:

www.renesteinberg.de

*nicht an allen Tagen

Irmgard Knüppel und Felicitas von Wrobel*



Gabi Weiss*
gabiweiss.de

Die weibliche Doppelspitze der abgehoben Gastronomie, direkt aus der guten Stube Kölns ... dem Gürzenich. Irmgard Knüppel, Servicefachkraft, Königin aller Käsebrötchen, Thekenpsychologin ohne Kasenzulassung und Felicitas von Wrobel, dereinst die erste und danach allerletzte Ukulele des Gürzenich Orchester, servieren bei DEINE SITZUNG 2017 Gags, die sich frittiert haben. Eine einzigartige Verbindung von Brauchtum, Musik und jeckem Wahnsinn. Im echten Leben heißen die Damen übrigens Gabi Weiss und Antje von Wrochem und sind als Schauspielerin/Kabarettistin und als Musikerin aus gemeinsamen Theaterproduktionen des NN Theaters Köln, dem Fernsehen und ihrer Thekencomedy „Quartalsabrechnung“ bekannt.

Mehr zum Duo Infernale Geniale

www.gabiweiss.de

www.antjevonwrochem.de

*nicht an allen Tagen



Antje von Wrochem*
antjevonwrochem.de

ROBERTO CAPITONI*



Roberto Capitoni*
robertocapitoni.com

Ein Halbtaliener mit schwäbischen Wurzeln, der in Koblenz eine Karnevalsveranstaltung mitbegründet hat und pro Minute mehr Pointen raushaut, als Mario Barth in seinem ganzen Leben? Ja, den gibt es! Er heißt Roberto Capitoni und macht als ewig junges Urgestein der deutschen Comedyszene seit mehr als drei Jahrzehnten die Bühnen und TV-Sendungen der Republik unsicher. 2017 gibt er sich erstmals bei DEINE SITZUNG die Ehre. Wir freuen uns sehr auf den Meister der Mimik und Komik. Möge er die Bühne abreißen!

Hier klicken, informieren und freuen:
www.robertocapitoni.com

*nicht an allen Tagen

Ausbilder Schmidt*



Ausbilder Schmidt*
ausbilder-schmidt-live.de

ALAAF IHR LUSCHEN! So wird es dem Publikum beim Auftritt von Ausbilder Schmidt von der Bühne entgegenschallen. Denn er ist und bleibt der sympathische Drecksack der Nation. Seit 2001 tourt Ausbilder Schmidt mit seinen verschiedenen Soloshows/Abendprogrammen (aktuell: „Weltfrieden ... notfalls mit Gewalt“) quer durch Deutschland, Österreich und Schweiz und hat bereits über 300.000 Zuschauern amüsante das Fürchten gelehrt. Warum immer nur nett sein? Einfach mal dem Zeitungsjungen eine Backpfeife geben und sagen „Wer austeilt muss auch einstecken!“ Jawoll, endlich sagt’s mal einer! Wir aber sagen: Keine Sorge, raue Schale, weicher Kern – der will doch nur spielen!

Klick, Klick und Klatschmarsch in Richtung mehr Infos:
www.ausbilder-schmidt-live.de

*nicht an allen Tagen

Deine Sitzung 2017 sind:

Auf der Bühne:

Mirja Boes – Präsidentin
Steffi Neu - Präsidentin
Olaf Bürger - Präsident
ebasa der Meister - Präsident
Britta Pallada - Winkemariechen

Orchester der Liebe:

Udo Schild - Gitarre & Gesang
Hans Fücker - Keyboard & Posaune
Alexander Boerner - Bass & Gesang
Dirk Ferdinand - Schlagzeug
Till Kersting – Gitarre & Gesang

Hinter der Bühne:

Carmen Huber - Karten & Saalkoordination
Lutz Langel - Marketing & Organisation

Technik:

Thomas Naatz - Tontechnik
Jonas Anders - Licht
Jan Rothstein - Video

Johannes Haas - Titel- & Pressebilder
Jutta Klein - Puppenbau

Alles über DEINE SITZUNG, Bilder, Videos und mehr unter:
<http://presse.deine-sitzung.de>

Kontakt: presse@deine-sitzung.de

DEINE SITZUNG bedankt sich bei:



Presstext

„DEINE SITZUNG 2017 – TUSCH DICH FIT!

Seien wir ehrlich, Fasteleer, das ist die rheinische Urform des Sports. Man braucht Kondition: am Glas, beim Schunkeln, beim Bützen. Damit die Kölschen Jecken optimal auf die Strapazen der Session vorbereitet werden, bietet DEINE SITZUNG 2017 das perfekte Training für Körper, Geist und Föttche.

Ob Personal Trinking, Intervall-Tuschen, Schunkel-Spinning, Karnevals-Yoga oder Kölsch-up-Paddling – gemäß dem Motto TUSCH DICH FIT! haben die Sportexperten von DEINE SITZUNG für jeden das richtige Trainingsprogramm im Angebot. Natürlich werden die Besucher der Sitzung mit hochmodernen Tracking-Armbändern ausgerüstet, die die aktuellen Blutalkoholwerte ihrer Träger direkt an deren Krankenkasse übermitteln – das ist Fitness 11 Punkt 11. Mit Mett als hochwertigem Muskelaufbaupräparat und Kölsch als Fatburner wird das Publikum zudem mit sessionalen Nahrungsergänzungsmitteln ganz legal gedopt.

DEINE SITZUNG - damit Sie auch Aschermittwoch noch kraftvoll zuprosten können!

An neun Abenden werden die Präsidenten Mirja Boes/Steffi Neu (im Wechsel), Olaf Bürger und ebase der Meister, unterstützt vom Orchester der Liebe, Udo Schild und dem Winkemariechen, den Jecken tüchtig Frohsinn um die Ohren schmetterten. Mitreißende Live-Musik, respektlose Comedy und eine Witzeschlagzahl die ihresgleichen sucht, machen DEINE SITZUNG zu einem jecken Event der Extraklasse.

Und auch die Gäste bieten Höchstleistungen: erwartet werden u.a. die Kölsch Cats, die Pink Poms, die Ratsbläser, und wechselnde Comedians wie Knacki Deuser, Roberto Capitoni, Lisa Feller, René Steinberg und John Doyle.

Die Termine 2017 sind:

Brunosaal (jeweils 19.30 Uhr, außer 5. Februar, 16.00 Uhr!)

27. Januar (mit Mirja Boes) ausverkauft	Balloni-Hallen (jeweils 19.30 Uhr)
28. Januar (mit Mirja Boes) ausverkauft	7. Februar (mit Steffi Neu) Restkarten
3. Februar (mit Steffi Neu) ausverkauft	8. Februar (mit Steffi Neu) Restkarten
5. Februar (16.00 Uhr, mit Steffi Neu) ausverkauft	9. Februar (mit Mirja Boes) ausverkauft
	10. Februar (mit Mirja Boes) ausverkauft
	11. Februar (mit Mirja Boes) ausverkauft

Kartenpreis: € 28,-, ermäßigt € 21,-

Karten online auf <http://deinesitzung.colognetogo.com>

Mehr Infos auf www.deine-sitzung.de und zum Download auf

<http://presse.deine-sitzung.de>

Pressearbeit: Britta Pallada • presse@deine-sitzung.de • 0171 – 922 85 86